

## NON-INVÁZÍV ARCFIATALÍTÓ ELJÁRÁSOK HAZÁNK KÖVETI A NEMZETKÖZI ESZTÉTIKAI TRENDET

SZABÓ JUDIT ANNA DR.

Esztétikai és online marketing szaktanácsadó, Szépség Bróker Portál

A nemzetközi szépségipar területén jelentős átrendeződést figyelhetünk meg az utóbbi néhány évben. Míg a 90-es években két távoli szigetről szemlélték egymás tevékenységét a plasztikai sebészet és a kozmetikai ipar, addig az ezredfordulótól megkezdődött a partvonalak elmosódása. Elsőként az amerikai plasztikai sebészek váltak nyitottá az újabb orvostechológiai eszközök bevetésére (különböző lézerek, RF, UH, IPL, ELOS, speciális diagnosztikai eszközök, számítógépes programok, stb.) a teljesebb és pontosabb esztétikai cél érdekében. Az innovatív megoldások felé irányult figyelmüket a páciensek megváltozott igénye, valamint a megnövekedett műhibaperek száma is prolongálta. Az esztétika piacának változására gyorsan reagáló orvosi műszergyárak mára olyan széles technikai arzenállal sorakoznak fel egymás mellett, hogy a hagyományos műtéti megoldásokat jelentősen a háttérbe is szorították. Például arcplasztikát már csak olyan a hölgyek és urak vesznek igénybe, akik minimum 58 évesek, és az utóbbi években egyáltalán nem foglalkoztak fiatalságuk konzerválásával.

Ez idő alatt a kozmetikusok szigetén is jelentős változások történtek. A gyógyszergyárak és a kozmetikai cégek újabbnál újabb hatóanyag molekulákkal, technológiai finomításokkal gyarapították a kozmetikusok krém-tárát. Az üzleti szemléletű „szépítészek” bátran hasznosították a fénytechnológia (IPL, lézer) és az elektro-kozmetológia (mikrodermabrázió, elektroporáció, UH, RF, stb.) legújabb vívmányait, melyekkel jelentős sikereket érhettek el a szépülni és fiatalodni vágyók körében. A „bio” esztétikai kezelésekkal szívesen bővítették tevékenységi körüket, hisz a XXI. század embere egyre jobban vonzódik a természetes, szintetikus hatóanyagok nélküli megoldások felé. Mindezeknek köszönhetően a páciensek egyre nehezebben szakadnak el a kényeztető, de egyre hatékonyabb, modern és exkluzív esztétikai szolgáltatásokat nyújtó szalonok büvkörétől. *(a nem kompetens – értsd: nem orvosi – személyzet által végzet, ellenőrizetlent villanófényes, és különösen lézeres kezelések ma is fontos részét képezik a szakmák közötti egyeztetéseknek, szakmapolitikai törekvéseknek – a szerk.)*

### LEVELEZÉS

Dr. Szabó Judit Anna

gyógyszerész, esztétikai és online marketing szaktanácsadó

Tel.: 30/985-6602

E-mail: szabo.judit@szepsegbroker.hu

www.szepsegbroker.hu

**Mégis milyen esztétikai megoldások bevezetésével lehet elcsábítani a pácienseket a kozmetológiai szakrendelésekre, orvosi centrumokba? Milyen esztétikai megoldást választanak szívesebben a fiatalodni és szépülni vágyó páciensek?**

- gyors, de tartós és látványos eredményt biztosító
- műtét/szike/vér nélküli
- minimális, vagy inkább rizikómentes
- fájdalomtalan
- gyógyulási idő nélküli (ún. lunch time)
- az eredeti vonások megtartását garantáló
- megfizethető megoldást

Jogosan merül fel bennünk a kérdés, hogy egyáltalán létezik-e olyan esztétikai eljárás, amely az összes elvárásukat képes teljesíteni? Igen, nem is egy!

**ARCSZOBRAZSÁT – A RÁNCFELTÖLTÉS MODERN TECHNIKÁJA** | Az utóbbi 10 évben igen elterjedtté vált a ráncfeltöltés gyakorlata, hisz a leggyakrabban használt hatóanyagról, a hyaluronsavról kiderült, hogy hatásos és biztonságos ráncfeltöltő. A gyártó cégek szélesedő ráncfeltöltő palettája lehetőséget ad arra, hogy a felületesebb, apróbb ráncokba kisebb tüvel, alacsonyabb koncentrációjú hatóanyagot injektáljanak be a szakorvosok, míg a mélyebb barázdákba, besüppedésekbe vékony kanüllel juttassák be a magasabb koncentrációjú, keresztkötésekkel ellátott hyaluronsavat, vagy annak hatását utánzó, lassabban felszívódó formáit (pl. PolyEthylenGlycol-di-acrylate, Calciumhydroxylapatite, Poly-L-Lactid acid, Dextran+hyaluronsav), illetve a nem felszívódó vegyületeket (pl. Polyalkil-imid gélek, Polimetil-metakrilát / PMMA).

Az eddig ismert gyakorlat szerint a ráncfeltöltés közvetlenül a ránc barázdájának vonalába esett, az újabb technika a ránc feletti régió megemelésére összpontosít. **Az arcszobrászat lényege abban rejlik, hogy a teljes arcra fókuszál, nem csupán a részletekre, így természetesebb összhatást lehet elérni.** Egy flexibilis, tompa végű kanüllel az előre megtervezett vonalakban megemelve az arcot elkerülhetők azok a kellemetlen mellékhatások, amelyek eddig visszatartották a pácienseket a ráncfeltöltéstől, ugyanis az ilyen technikával beinjektált hatóanyag nem okoz fájdalmat, és nem keletkeznek bevérzések a szűrés pontjában. Az arcszobrászat akár érzéstelenítés nélkül is kivitelezhető, még az ajakfeltöltés során is. És nem kell utána órákig várni, hogy az érzéstelenítő hatása elmúljon. Ára: 80 000 Ft-tól, a felhasznált hatóanyag mennyiségétől és minőségétől függően eltérő.

**AJAK- ÉS RÁNCFELTÖLTÉS SAJÁT ZSÍRRAL** | A plasztikai sebészek mindig is jobban szerették, ha a test bármely részén lévő hibákat és a sérülések után keletkező szövethiányokat saját szövetekkel pótolják. Ez a vágyuk kiteljesedni látszik. Az utóbbi néhány évben a figyelem ismét a zsírsejtek felé irányult. Olyan új eszközöket készítettek, mellyel egyszerűen, steril körülmények között nyerhető megfelelő mennyiségű saját zsír, és egy speciális, injekciós-pisztollyal egyenletesen a kívánt helyre juttatható. Természetesen ennek is van „hátránya”, mégpedig az, hogy a beadott zsírmennyiség egy része felszívódik, de a többi tartósan beépül a szövetek közé. Ezen módszer nem csak az ajak- és ráncfeltöltésre alkalmas, hanem a szem körüli ráncok, a beesett szemgödör, és az arcon előforduló besüppedések kiemelésére is. Az eljárás kb. 1,5–3 órát vesz igénybe, ára 120 000 Ft-tól kezdődik.

**BŐRMEGÚJÍTÁS FRAKCIONÁLT LÉZERKEZÉSEL** | A **non-ablatív technológiák** közül kiemelkedik az a **frakcionált lézerkezelés (CO<sub>2</sub>, Er:Yag)**, amely energiája a termális (hő) stimuláció révén **maximálja az új kollagén termelődését** az irhában, és **látványos bőrmegújulást eredményez**. Hatása megegyezik a hagyományos CO<sub>2</sub> lézerek szövetmelegítő és bőrfeszítő hatásával, ugyanakkor nagy előnye, hogy praktikusan rizikómentes, és nem jár több hetes, csupán néhány napos/órás gyógyulási idővel, azonban a kezelés mellett a fényvédelemre kiemelten ügyelni kell az első 3 hónapban. Az újabb frakcionált lézeres megoldás nem csak a napfénykárosodott, hyperpigmentált bőr (arc, dekoltázs, kézfej) újrasztrukturálására (rejuvenáció) alkalmas, hanem a tág pórusú, aknés, vagy műtéti heges bőrfelület kezelésére is hatékony. A teljes arckezelés kb. 30 percet vesz igénybe, de a legjobb eredmények érdekében 2–5 kezelés ajánlott. Ára: 50 000 Ft-tól/régió/alkalom.

**LÁTVÁNYOS ARCFIATALÍTÁS AZ EREDETI VONÁSOK MEGTARTÁSÁVAL** | Ez év márciusában érkezett meg Magyarországra az FDA engedéllyel rendelkező, **magas rádiófrekvenciás (RF) bőrfeszítő és arcfiatalító készülék, mely már első alkalommal látványos hatást eredményez**. A kezelés során alkalmazott kettős, magas frekvenciájú RF hullám akadálytalanul, de szabályozott mértékben jut be a dermiszbe, ahol fokozza a kollagén rostok kontrakcióját, és olyan mikrosérüléseket hoz létre a kötőszövetben, amely serkenti a fibroblasztok kollagén és elasztin felépítő folyamatát. Az eddig ismert rádiófrekvenciás eljárásoktól eltérően az új orvosi eszközzel már a kezelést követően azonnal, makroszkópicusan észlelhető mértékben válik feszesebbé az arcbőr, csökken a ráncok mélysége és száma, ill. megszűnik a szem alatti duzzanat. Mindezek mellett

a kötőszövet kollagén és elasztin termelődése folyamatosan fokozódik a kezelést követő hetekben is. A fájdalom-, rizikó- és szövödménymentes megoldás csupán rövid időt (20-45 percet) vesz igénybe, és a felületi bőremelegség érzeten és bőrpíron kívül semmilyen kellemetlenséggel nem jár együtt. A tartós hatás érdekében 3-4 kezelés javasolt. Ára: 40 000 Ft-tól / régió / alkalom.

#### **HOMEO-MEZOTERAPIA – A TERMÉSZETES BŐRFESZÍTŐ MEGOLDÁS**

A 2008 óta hazánkba is bevezetett eljárás két módszert kapcsol össze: a mezoterápiát és a homeopátiát. A kritikus bőrterületekre (arc, nyak, dekoltázs, kézfej) **speciális homeopátiás hatóanyag-koktélt juttatnak be mezoterápiás módszerrel** (injekciós, vagy elektroporézises), majd otthoni **homeopátiás sejtregeneráló „anti-aging” kúrát** javasolnak. A Biológiai Esztétikai Gyógyászat a külsőleges „bio” megoldásokon kívül az egész szervezetre próbál hatást gyakorolni. Így nem csak látványosabb helyi eredményre számíthatunk, hanem a szervezet saját egyensúlyi állapotát is képes helyreállítani az immunrendszer felébresztésével és támogatása által. A homeo-mezoterápiás (biolifting) kezeléseket injekciós beadási helyei megfelelnek az adott régió akupunktúrás pontjainak és a ráncok vonalának. Az eljárás különösen alkalmas olyan zsírfelrakódások eltüntetésére is, amelyeket eddig nagyon nehezen lehetett precízen és biztonságosan elérni (pl. toka, felkar alsó része, térd körül). A kezelt bőrterület 5-8 alkalom után láthatóan fiatalosabb, üdőbb, feszesebb és csinosabb lesz. Egy kezelés 20–50 percet vehet igénybe. Ára: 25 000 Ft-tól/régió/alkalom.

**SONO BEAUTY LIFTING KEZELÉS** | Tú nélküli, fájdalommentes, kellemesen kényeztető bőrfiatalító program. A kúra hatékonyságának kulcsa egy úgynevezett **„cell supporting molekulának” (c. s. m.)** köszönhető, amely Dr. Kleanthous professzor nevéhez fűződik. A c.s.m. sejttámogató elem **képes befolyásolni a bőr regenerálódási képességét, és visszafordítani a bőröregedés folyamatát, amelyet az ultrahang biorezonancia formájában történő alkalmazásával lehet gyorsítani**. A Sono Beauty Lifting kezelés kétféle hatással van a bőrre: egyrészt feltölti a ráncokat, eltünteti a szarkalábakat, feszesebbé teszi a megereszkedett bőrt; másrészt arra készíti a sejteket, hogy az így megindult fiatalító folyamatokat még 3-4 hónapig önműködően folytassák. A 6 kezelésből álló kúrát 3 hét alatt érdemes megtenni. Ára: 25 000 Ft-tól/alkalom

#### **FORRÁS**

[www.szepsegbroker.hu](http://www.szepsegbroker.hu)